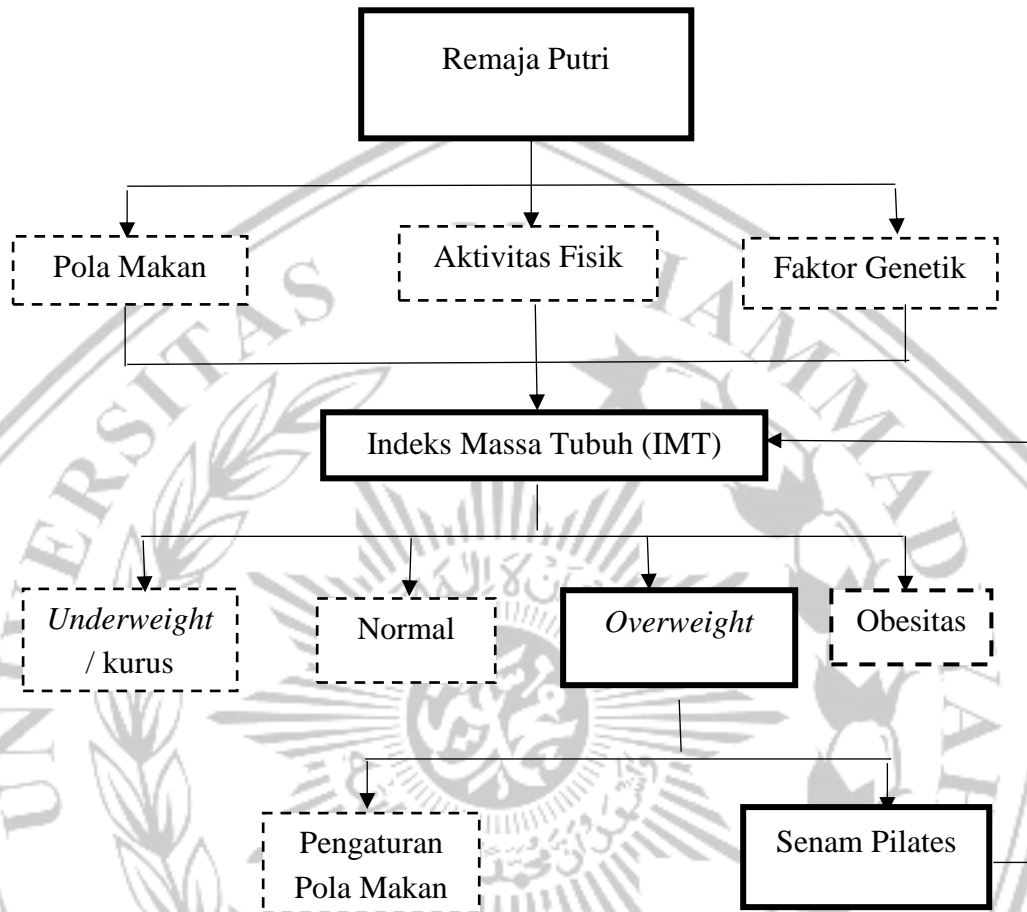




BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA

A. Kerangka Konsep



Bagan 3.1 Kerangka Konsep

Keterangan  : Tak diteliti
 : Diteliti

B. Hipotesa

Menurut Suryawan (2014), hipotesa adalah suatu asumsi pernyataan tentang hubungan antara dua variabel atau lebih yang diharapkan bisa menjawab suatu pertanyaan dalam penelitian.

Berdasarkan konsep tersebut diatas, maka dalam penelitian ini dikemukakan hipotesa sebagai berikut:

H₀: Tak ada pengaruh pemberian senam pilates terhadap penurunan Indeks Massa Tubuh (IMT) remaja putri dengan *overweight*.

H₁: Ada pengaruh pemberian senam pilates terhadap penurunan Indeks Massa Tubuh (IMT) remaja putri dengan *overweight*

